

День: Четверг 21.05.2026 г.  
Неделя: 1.

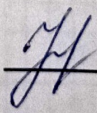
Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с. Юнны  
Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания  
обучающихся 1-4 классов.**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порци | Пищевые вещества |        |        | Энерге-<br>тическ |
|-------------------------|-----------------------------------|----------------|------------------|--------|--------|-------------------|
|                         |                                   |                | Б                | Ж      | У      |                   |
| 1                       | 2                                 | 3              | 4                | 5      | 6      | 7                 |
| <b>завтрак 1</b>        |                                   |                |                  |        |        |                   |
| 196                     | Каша молочная "Дружба"            | 200            | 6,310            | 7,630  | 35,410 | 235,660           |
| 215                     | Запеканка из творога со           | 85             | 16,439           | 6,862  | 19,006 | 206,454           |
| 289                     | Какао с молоком                   | 200            | 3,300            | 3,100  | 13,600 | 94,000            |
| 1                       | Хлеб пшеничный                    | 25             | 1,975            | 0,249  | 12,035 | 60,258            |
| 3                       | Хлеб ржаной                       | 25             | 2,033            | 0,250  | 12,200 | 60,500            |
| 9                       | Сыр(порциями)                     | 10             | 2,320            | 2,950  | 0,000  | 36,400            |
|                         | Сок                               | 200            | 1,000            | 0,200  | 20,200 | 92,000            |
|                         | Йогурт детский                    | 100            | 4,000            | 1,500  | 14,300 | 90,000            |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                   | 845            | 37,378           | 22,741 | 126,75 | 875,272           |

**Меню для организации горячего притания  
обучающихся ММС 5-9 классов.**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порци | Пищевые вещества |        |         | Энерге-<br>тическ |
|-------------------------|-----------------------------------|----------------|------------------|--------|---------|-------------------|
|                         |                                   |                | Б                | Ж      | У       |                   |
| 1                       | 2                                 | 3              | 4                | 5      | 6       | 7                 |
| <b>завтрак 1</b>        |                                   |                |                  |        |         |                   |
| 26                      | Винегрет                          | 100            | 1,350            | 3,460  | 11,100  | 81,500            |
| 196                     | Каша молочная "Дружба"            | 250            | 7,890            | 9,540  | 44,260  | 294,580           |
| 215                     | Запеканка из творога со           | 85             | 16,439           | 6,862  | 19,006  | 206,454           |
| 289                     | Какао с молоком                   | 200            | 3,300            | 3,100  | 13,600  | 94,000            |
| 1                       | Хлеб пшеничный                    | 25             | 1,975            | 0,249  | 12,035  | 60,258            |
| 3                       | Хлеб ржаной                       | 25             | 2,033            | 0,250  | 12,200  | 60,500            |
| 9                       | Сыр(порциями)                     | 10             | 2,320            | 2,950  | 0,000   | 36,400            |
|                         | Йогурт детский                    | 100            | 4,000            | 1,500  | 14,300  | 90,000            |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                   | 695            | 37,958           | 24,451 | 115,401 | 842,192           |

Повар  Бадритдинова З.Р.

День: Четверг 21.05.2026 г.  
Неделя: 1.

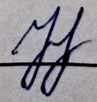
Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с. Юнны  
Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притаяния  
обучающихся РВ 5-9 классов.**

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|--------|--------|---------------------------------|
|                  |                                |                 | Б                    | Ж      | У      |                                 |
| 1                | 2                              | 3               | 4                    | 5      | 6      | 7                               |
| завтрак 1        |                                |                 |                      |        |        |                                 |
| 26               | Винегрет                       | 100             | 1,350                | 3,460  | 11,100 | 81,500                          |
| 196              | Каша молочная "Дружба"         | 250             | 7,890                | 9,540  | 44,260 | 294,580                         |
| 289              | Какао с<br>молоком             | 200             | 3,300                | 3,100  | 13,600 | 94,000                          |
| 1                | Хлеб пшеничный                 | 25              | 1,975                | 0,249  | 12,035 | 60,258                          |
| 3                | Хлеб ржаной                    | 25              | 2,033                | 0,250  | 12,200 | 60,500                          |
| Итого за завтрак |                                | 600             | 16,549               | 16,599 | 93,195 | 590,838                         |

**Меню для организации горячего притаяния  
обучающихся ОВЗ - СВО 5-9 классов.**

| обучающихся ОВЗ - СВО 5-9 классов. |                                     |                 |                      |        |         |                                 |
|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|--------|---------|---------------------------------|
| №<br>рец.                          | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |         | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|                                    |                                     |                 | Б                    | Ж      | У       |                                 |
| 1                                  | 2                                   | 3               | 4                    | 5      | 6       | 7                               |
| завтрак 1                          |                                     |                 |                      |        |         |                                 |
| 196                                | Каша молочная "Дружба"              | 200             | 6,310                | 7,630  | 35,410  | 235,660                         |
| 215                                | Запеканка из творога со сгущенным   | 85              | 16,439               | 6,862  | 19,006  | 206,454                         |
| 289                                | Какао с молоком                     | 200             | 3,3                  | 3,1    | 13,6    | 94                              |
| 1                                  | Хлеб пшеничный, обогащенный (для    | 25              | 1,975                | 0,249  | 12,035  | 60,258                          |
| 3                                  | Хлеб ржаной                         | 25              | 2,033                | 0,250  | 12,200  | 60,500                          |
| 9                                  | Сыр(порциями)                       | 10              | 2,320                | 2,950  | 0,000   | 36,400                          |
|                                    | Йогурт детский                      | 100             | 4,000                | 1,500  | 14,300  | 90,000                          |
| Итого за завтрак                   |                                     | 645             | 36,378               | 22,541 | 106,551 | 783,272                         |
| обед                               |                                     |                 |                      |        |         |                                 |
| 26                                 | Винегрет                            | 100             | 1,350                | 3,467  | 11,167  | 81,500                          |
| 57                                 | Суп картофельный с гречневой крупой | 250             | 3,380                | 4,380  | 17,090  | 119,650                         |
| 93                                 | Гуляш из отварной говядины          | 50/50           | 16,100               | 17,150 | 4,260   | 235,540                         |
| 133                                | Картофельное пюре                   | 200             | 5,050                | 6,490  | 22,850  | 166,930                         |
| 707                                | Компот из сухофруктов               | 200             | 0,780                | 0,060  | 30,100  | 125,200                         |
| 1                                  | Хлеб пшеничный                      | 20              | 1,620                |        | 9,760   | 48,400                          |
| 2                                  | Хлеб ржаной                         | 30              | 1,400                | 0,300  | 13,400  | 62,740                          |
| Итого за обед                      |                                     | 800             | 29,680               | 31,847 | 108,627 | 839,960                         |
|                                    |                                     |                 | 1445                 | 66,058 | 54,388  | 215,178                         |
|                                    |                                     |                 |                      |        |         | 1623,232                        |

Повар  Бадритдинова З.Р.